



# ASSOCIATION YOGA SANTE

COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 01/02/2025  
Saison 2023-2024

## Etaient présents

M. CREUX Philippe – Président

Mme POISOT Françoise – Trésorière

M. BARRAIL Pierre-Henri – Secrétaire

Mme JEANROY Florence, Mme FRECHT Véronique, Mme BERGER Odette, M. PETITPERRIN Dominique, Mme TURLIN Anne-Marie, – Administrateurs

Mme TWOREK Françoise – Professeure

Mme SLEMETT Marie-Pierre – Professeure

Mme GIROUX Corinne – Professeure

6 adhérents de l'association

## Etaient excusées

Mme MARTIN Marie-Line – Adjointe au Maire de Vesoul, chargée des sports

Mme EBERLY Laurence, M. COLNAT Jean-Pierre, Mme Nathalie BIGUS, Mme CORNET Françoise

## Nombre de membres représentés par un pouvoir : 9

Le quorum de 111 membres n'est pas atteint. De ce fait, le Président clôt l'assemblée générale. L'assemblée générale extraordinaire peut valablement délibérer.

---

## COMPTE-RENDU DE L'ASSEMBLEE GENERALE EXTRAORDINAIRE DU 01 FEVRIER 2025

### ORDRE DU JOUR

- 1- Rapport moral de la saison 2023/2024
- 2- Rapport financier de la saison 2023/2024
- 3- Budget 2024/2025
- 4- Vote de l'adhésion pour la saison 2025/2026
- 5- Élection des membres du conseil d'administration
- 6- Questions diverses

Philippe CREUX, Président, a préparé le rapport moral de l'assemblée générale.

Françoise POISOT, Trésorière, a préparé le rapport financier

Pierre-Henri BARRAIL, secrétaire, a rédigé le rapport de l'assemblée générale en date du 01/02/2025.

## 1 - RAPPORT MORAL DE LA SAISON 2023/2024

La saison 2023/2024 est dans le prolongement des années précédentes.

Les cours de yoga se sont déroulés sur 14 créneaux horaires avec cinq professeures, soit 11 séances hebdomadaire de hatha yoga, 1 séance de méditation, 1 séance de yoga pour enfants et 1 séance pour adolescents

	JOURS	TYPE DE YOGA	HORAIRES	PROFESSEURES
•	LUNDI	Hatha yoga	08 h 45 – 10 h 15	Alice JACQUENOD 25
•	LUNDI	Hatha yoga	10 h 30 – 12 h 00	Alice JACQUENOD 27
•	LUNDI	Hatha yoga	17 h 00 – 18 h 30	Patrick GREPINET 23
•	MARDI	Hatha yoga	17 h 30 – 19 h 00	Françoise TWOREK 23
•	MARDI	Hatha yoga	19 h 15 – 20 h 45	Françoise TWOREK 17
•	MERCREDI salle1	Yoga enfants (6/10)	16 h 00 – 17 h 00	Corinne GIROUX 5
•	MERCREDI salle1	Yoga ado (11/14)	17 h 00 – 18 h 00	Corinne GIROUX 5
•	MERCREDI	Hatha yoga	16 H 30 – 18 H 00	Françoise TWOREK 15
•	MERCREDI	Hatha yoga	18 H 00 – 19 H 30	Françoise TWOREK 20
•	JEUDI	Méditation	12 h 30 – 13 h 30	Françoise TWOREK 7
•	JEUDI	Hatha yoga	14 h 30 – 16 h 00	Corinne GIROUX 24
•	JEUDI	Hatha yoga	17 h 00 – 18 h 30	Marie-P SLEMETT 23
•	VENDREDI	Hatha yoga	12 h 15 – 13 h 45	Françoise TWOREK 17
•	VENDREDI	Hatha yoga	18 h 00 – 19 h 30	Françoise TWOREK 15

Au total, l'association a proposé 490 séances de yoga soit 682 heures de yoga.

4 stages ont été organisés cette année, ils sont payants pour la première fois :

- Postures avant et intériorisation le 10 février 2024, 17 personnes Corinne
- Yoga vers plus d'autonomie, le 24 mars 2024, 27 personnes Patrick
- Do in le 4 mai 2024, 15 personnes Françoise
- Stira\_Sukha asana le 02 juin 2024 12 personnes Marie-Pierre

L'association compte au 30 juin 2024, 220 adhérents en légère hausse de 3 personnes.187 femmes et 33 hommes (+10).

Une communauté WhatsApp entre les professeurs a été créé pour faciliter la tâche des remplacements.

C'est un outil efficace qui permet une autorégulation des absences sauf pour celle de dernière minute.

Le site internet est un bon moyen de garder le lien avec les adhérents. Il est géré par M Jean-Pierre Colnat, les connexions sur le site ont légèrement baissé, passant de 7429 en 2023 à 7036 en 2024.

La pointe de fréquentation est en septembre avec 967 contacts.

Notons cette année le départ de notre professeur Patrick GREPINET. En juin, nous avons organisé un pot de départ. Nous le remercions pour la qualité de ses séances et il fait encore partie de notre association car il se propose pour d'éventuels remplacements.

C'est avec joie que nous accueillons au sein de notre association Sandrine MAUGENDRE, qui le remplace pour une séance de Yoga tous les lundis de 17h à 18h30

Le Président a comptabilisé les votes relatifs au rapport moral qui est approuvé comme suit :

#### **VOTE DU RAPPORT MORAL DE LA SAISON 2023/2024**

<b>Pour</b>	<b>Contre</b>	<b>Abstention</b>	<b>Nul</b>	<b>Total</b>
<b>23</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>23</b>

#### **2 - RAPPORT FINANCIER DE LA SAISON 2023/2024**

Madame Françoise POISOT, trésorière, a préparé son rapport financier.

Les comptes de résultats de la saison 2023/2024 sont annexés à ce compte-rendu.

Nous avons mis en application :

- la suppression ou le regroupement des séances les moins fréquentées
- attirer de nouveaux adhérents
- augmenter la cotisation annuelle
- stages payants

Nous avons réduit notre déficit passant de 5564€ en 2022/2023 à 1639€ en 2023/2024.

Pour information, l'association avait une réserve financière qui s'élevait à 60000€ en 2019 est désormais de 33000€ en 2024.

Le Président a comptabilisé les votes relatifs au rapport financier qui est approuvé comme suit :

#### **VOTE DU RAPPORT FINANCIER DE LA SAISON 2023/ 2024**

<b>Pour</b>	<b>Contre</b>	<b>Abstention</b>	<b>Nul</b>	<b>Total</b>
<b>23</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>23</b>

### **3 – BUDGET PREVISIONNEL DE LA SAISON 2024/2025**

Un premier bilan depuis la rentrée 2024 peut être présenté.

Le nombre d'adhérents est stable, pour un total de 208 adhérents ce jour, 206 en 2023.

Il manque 10 adhésions pour atteindre un équilibre financier.

Pour la saison 2024/2025, les cours suivants sont proposés, le Président détaillant le nombre d'inscrits pour chaque cours, afin d'alimenter la réflexion sur la suppression éventuelle de cours lors de la prochaine saison :

	<b>JOURS</b>	<b>TYPE DE YOGA</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>PROFESSEURES</b>
•	LUNDI	Hatha yoga	08 h 45 – 10 h 15	Alice JACQUENOD 26
•	LUNDI	Hatha yoga	10 h 30 – 12 h 00	Alice JACQUENOD 23
•	LUNDI	Hatha yoga	17 h 00 – 18 h 30	Sand MAUGENDRE 16
•	MARDI	Hatha yoga	17 h 30 – 19 h 00	Françoise TWOREK 22
•	MARDI	Hatha yoga	19 h 15 – 20 h 45	Françoise TWOREK 18
•	MERCREDI salle1	Yoga ado (11/14)	16h30 – 17 h 30	Corinne GIROUX 8
•	MERCREDI	Hatha yoga	16 H 30 – 18 H 00	Françoise TWOREK 11
•	MERCREDI	Hatha yoga	18 H 00 – 19 H 30	Françoise TWOREK 19
•	JEUDI	Hatha yoga	14 h 30 – 16 h 00	Corinne GIROUX 28
•	JEUDI	Hatha yoga	17 h 00 – 18 h 30	Marie-P SLEMETT 33
•	VENDREDI	Hatha yoga	12 h 15 – 13 h 45	Françoise TWOREK 17
•	VENDREDI	Hatha yoga	18 h 00 – 19 h 30	Françoise TWOREK 16

Le budget prévisionnel de la saison 2024/2025 est annexé à ce compte-rendu.

### **4- VOTE DU MONTANT DE L'ADHESION : SAISON 2025/2026**

Le Conseil d'Administration propose que le montant de l'adhésion reste à 180 €.

Les tarifs des différentes formules possibles seront finalisés par le CA.

Le Président a comptabilisé les votes relatifs au montant de l'adhésion pour la prochaine saison :

<b>Pour</b>	<b>Contre</b>	<b>Abstention</b>	<b>Nul</b>	<b>Total</b>
<b>20</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>23</b>

## **5 – ELECTION DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

Le conseil d'administration en place compte actuellement 10 membres. Le bureau et le CA est à renouveler cette année. Le président demande aux membres à jour de leur cotisation s'ils font acte de candidature.

Membres candidats au CA :

Mesdames Messieurs CREUX Philippe, POISOT Françoise, BARRAIL Pierre-Henri, BIGUS VERSEY Nathalie, COLNAT Jean-Pierre, CORNET Françoise, EBERLY Laurence, FRECHT Véronique, PETITPERRIN Dominique, TURLIN Anne-Marie, JEANROY Florence ont présenté leur candidature.

Le Président a comptabilisé les votes relatifs à l'élection des membres du nouveau conseil d'administration :

<b>Pour</b>	<b>Contre</b>	<b>Abstention</b>	<b>Nul</b>	<b>Total</b>
<b>23</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>23</b>

### **5-40 ANS YOGASANTE**

-Le tee-shirt créé à l'occasion des 40 ans de l'association a été présenté.

-Une soirée sera organisée le 16 mai 2025 à l'espace Villon.

## **6– QUESTIONS DIVERSES**

En période de froid, la salle n°2 de la maison des associations est insuffisamment chauffée pour la pratique du yoga, en particulier lors de la séance du lundi matin.

La difficulté a été signalée à plusieurs reprises et une démarche a encore été réalisée par le président de l'association qui a adressé le 28 janvier dernier un courriel aux services de la ville de VESOUL.

A Vesoul, le 01/02/2025

La Secrétaire,  
Pierre-Henri BARRAIL

Le Président,  
Philippe CREUX

Pièces jointes :

- Les comptes de résultats de la saison 2023/2024
- Le budget prévisionnel de la saison 2024/2025